

## Clube Sportivo Nun`Alvares

Telef. - 228321045/228327517

E-mail: [csnunalvares@sapo.pt](mailto:csnunalvares@sapo.pt)

[www.csna.pt](http://www.csna.pt)



Ténis



Escolas de Ténis



Aeróbica



Danças de Salão



Squash



Ténis de Mesa



Sala de Formação



Aniversários e Festas



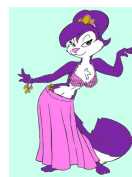
Aluguer do Ringue Relva Sintética



Taekwondo



Capoeira



Danças Orientais



Kickboxing



Rancho Folclórico



Grupo de Escoteiros

**FAÇA-SE SÓCIO**

**Quota mensal:**

**4 € - Adulto**

**2 € - Crianças**

Aluguer Ringue	9h-23h	1 h -30 € / 2 h -50 € mês (4x)- 100 €
Aluguer Courts Ténis	9h-23h	1h -*2€/5€ (p/ pessoa)
Escolas de Ténis	Consultar Site ou Secretaria	Consultar Site ou Secretaria
Aeróbica (1)	3ªf/5ªf 19.00-20.00 Sábado 11.00-12.00	1x sem. - 10€/mês 2x sem. - 20€/mês 3x sem. - 30€/mês Profª Susana Lourenço
Danças de Salão (1)	4ªf 21.30-23.30	30 €/mês – par 15 €/mês - indiv. Prof. Jorge Vieira
Squash	9h-23h	30m -*2,5€/5€ 1h -*5€/10€
Ténis de mesa	9h-23h	1h - *1,5 €/2,5 €
Sala de Formação	-	a partir de 25€/dia
Aniversários	Consultar Site ou Secretaria	A partir de 50 €
Taekwondo (1)	<i>Crianças</i> Turma 1- 3ªf/5ªf Turma 2- 2ªf/4ªf 18.30-19.15 <i>Adultos</i> Turma 1- 2ªf/4ªf Turma 2- 3ªf/5ªf 19.15-20.15 <i>Leadership</i> 2ªf/4ªf 20.15-20.45	2x sem. - 25€/mês 3x sem. - 35€/mês Prof. Hugo Casimiro
Capoeira (1)	2ªf/4ªf <i>Crianças</i> 19.00-19.45 <i>Adultos - Iniciação</i> 20.00-21.00 <i>Adultos - Avançado</i> 21.00-22.00	<i>Crianças</i> 1x semana/20€ 2x semana/30€ <i>Adultos</i> 2x semana/30€ Prof. Sandro Ribeiro
Danças Orientais (1)	3ªf 20.30-21.30	20 €/mês Profª. Mónica Silva
Kickboxing (1)	2ªf/4ªf/6ªf 20.00-21.30	35 €/mês Prof. Fernando Campelo
Rancho Folclórico (1)	6ªf 21.00-23.00	-
Escoteiros Grupo 4 -CNE	Domingo 10.00-12.00	-

\* Sócios (1) aula experimental gratuita Nov.2011